



Bollnäs alpina klubbs policy för tävlingar vid Covid-19

Smittorisk vid tävlingar:

Tävlingsarenan är ett avspärrat område och hela backen är ett mycket stort geografiskt område i idrottssammanhang vilket bör innebära små risker för smittspridning om det hanteras på ett korrekt sätt.

Skidåkning sker utomhus och det är ingen fysisk kontakt mellan åkarna. Det är normalt en kö vid start men den är per definition minst en skidlängd mellan barnen.

Åtgärder med anledning av Coronapandemin:

- Åkare som inte känner sig frisk ska stanna hemma
- Vi följer FHM rekommendationer och håller avstånd för att undvika smitta
- Vi följer tävlingsarrangörens & backens uppsatta regler för att undvika smittrisk
- Tävlingarna är publikfria
- Vi åker i egen bil och undviker personliga kontakter på resan till tävlingen och följer lokala reserestriktioner.
- Vi håller oss inom våra egna team. (Team = klubb, förälder, de som man normalt umgås med).

Tävlingsregler utifrån Coronapandemin:

- Tävlingarna ska vara publikfria vilket innebär att föräldrar ska hålla sig på avstånd och får inte vara inom tävlingsområdet.
- Nummerlappar hämtas av en lagledare från respektive klubb för att förhindra trängsel
- Liftkort hämtas ut av lagledare & faktureras i efterhand
- Lagledarmöte hålls digitalt eller utomhus med endast en lagledare per klubb och med avstånd mellan alla personer i samlingen.
- Max en ledare per klubb får finnas i och runt startområdet för att hjälpa aktiva att komma på plats i startkön mm.
- Banbesiktning sker med insläppsperioder och tidsavstånd, allt för att undvika trängsel.
- När deltagarens klass är klar ska denne inte vara kvar vid tävlingsområdet.

- Alla delaktiga ska följa FoHMs allmänna rekommendationer och utöver arrangörens riktlinjer även ta eget personligt ansvar för att tävlingarna ska kunna genomföras på ett bra sätt
- Alla åkare/ledare bör komma till arenan "så klara som möjligt", ombyte skall ske utomhus och förvaring av personliga saker, pjäxbagar/ryggsäckar förvaras i bilarna eller utomhus.
- Under coronapandemin hämtas pokaler enskilt av respektive barn.
- Resultatlistor & diskningslistor och anslås inte utan ropas ut i högtalarna.
- Anpassad servering erbjuds men all förtäring sker utomhus. Anläggningens anvisningar gällande antal till servering och toaletter skall respekteras.
- I det fall sjukdom uppstår under tävling så uppsöker vi sjukvården i vår hemkommun
- Vid tävling på annan ort så åligger det respektive klubb att ha en handlingsplan för hur man ska ta hand om en eventuell klubbmedlem som skulle insjukna i något som skulle kunna vara Covid19. Direkt ska smittspårning ske och samtliga personer som varit i kontakt med gruppen eller vederbörande försättas i karantän. Man bör ta sig hem enligt de rutiner som respektive klubb tagit fram för denna typ av situation.

Viktiga informationskällor:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/> - Folkhälsomyndighetens sida för aktuell information.

<https://www.krisinformation.se/> – relaterad information från flera olika myndigheter.

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen> - Riksidrottsförbundets samlingsida

